

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>
		10.00–11.30 Yin Yoga Offen für alle Level			10.00–11.30 Yin Yoga Offen für alle Level
18.00–19.30 Ashtanga Yoga Anfänger plus		18.00–19.30 Vinyasa Flow sanft Anfänger	18.00–19.30 Ashtanga Yoga	17.00–18.30 Vinyasa & Yin Yoga Alle Level	
20.00–21.30 Vinyasa Flow			20.00–21.30 Ashtanga Yoga Anfänger	Privatunterricht nach Vereinbarung. Vor der ersten Yoga- stunde bitte anmelden.	